

# Kosmetische Aufhellung von Zähnen „individuell“, mit Tiefziehschiene und Opalescence PF / Oh! Step by Step

## Die Materialien:



Abformlöffel / Alginate-Abformmat.	LC Block-Out Resin	Sof-Tray-Sheets	UltraTrim- Federschere	Opalescence PF / Opalescence Oh!
Zur Abformung der Kiefer, anschl. Ausgießen der Zahnreihe mit Gips und Herstellung eines Modells zum Tiefziehen	Blauer Kunststoff, licht-härtend, zur Anbringung von Reservoirs auf dem Gipsmodell. Applikation mit Black Mini Tip	Weiche Tiefziehfolien, 0,9 bzw. 1,5 mm stark, aus Vinyl; müssen für deutsche Geräte rundgeschnitten werden	Zierliche Federschere, zum exakten Ausschneiden der Schienen entlang des Gingivalrandes	Aufhellungs-Gele: Opalescence PF: 10 / 16% Carbamid-Peroxid, Aromen Regular, Mint, Melone; Opalescence Oh!: 10% CP, Aromen Regular und Mint

## Der Ablauf:

Zahnsteinentfernung und professionelle Zahnreinigung, gründliche Diagnose, Zahnfarben-Bestimmung. Alginate-Abformung nehmen. Zahnkranz mit Gips ausgießen, planschleifen; Zungenraum bzw. Gaumenteil entfernen.



Auf den Gipszähnen Reservoirs anbringen: Die Labialflächen der aufzuhellenden Zähne mit LC Block-Out Resin überziehen, ca. 0,5 mm dick, direkt aus der Spritze, mit Black Mini Tip. Vom Gingivalrand ca. 1 mm Abstand halten. Inzisalkanten und Höckerspitzen nicht bedecken. Aushärtung mit Praxis-Polymerisationsleuchte oder in einem Lichtofen (Licht-Spektrum ca. 400-500 nm)



Schiene tiefziehen: Sof-Tray Folien (Standard: 0,9 mm) für deutsche Geräte rundschneiden. Am besten runde Folie darauflegen, Umriss mit Stift zeichnen, mit Haushaltsschere ausschneiden. Folie so lange vorwärmen, bis sie deutlich durchhängt (ca. 2,5 cm), dann tiefziehen. Folie auf dem Modell auskühlen lassen – je länger, umso besser, um Spannungen auszugleichen. Schiene nach Abnahme vom Modell erst grob, dann fein entlang des Gingivalrandes ausschneiden, z. B. mit Ultra-Trim Federschere.



Wenn Schienen-Ränder nach dem Ausschneiden auf dem Modell abstehen, diese mit weicher Brenner-Flamme oder Hand-Fön vorsichtig erweichen und mit feuchtem Finger andrücken. Schiene im Mund des Patienten einpassen.



Opalescence PF-Gel auswählen:  
Behandlungsdauer täglich jeweils: 10%iges Gel über Nacht, 16%iges Gel 4-6 Stunden. Erstbehandlung in der Praxis. Den Patienten anweisen, wie er die Schiene mit Gel zu füllen hat: Gelstrang in die tiefste Stelle der Schiene einbringen (Für eine Schiene ca. 1/3 bis 1/2 einer Spritze nehmen, bzw. ein Opalescence Oh!-Cap), auch etwas Gel posterior (zur guten Haftung).



Schiene aufsetzen: Ränder der Schiene vorsichtig andrücken, ausquellenden Überschuss mit weicher Zahnbürste oder einfach mit einem Finger entfernen. Mund mit Schiene zweimal spülen, Wasser ausspucken. Erste Kontrollsitzung nach 3-5 Tagen vereinbaren; mit Behandlung bis zum gewünschten Ergebnis fortfahren.



Nach Ende der Zahnaufhellung erst nach ca. 2 Wochen definitive Adhäsiv-Füllungen legen, um Farbstabilisierung der Zähne und die Auswaschung der Sauerstoff-Ionen (→ würden das Bonding stören) abzuwarten.

Diese Kurzanleitung ist als Überblick gedacht; sie ersetzt nicht die Anleitungen der Einzelprodukte.  
Bitte lesen Sie die mitgelieferten Einzelanleitungen und Warnhinweise sorgfältig, bevor Sie die Materialien einsetzen.