

# **Aufhellung von Zähnen „individuell“:** **Herstellung und Anpassung der Tiefziehschiene** Step by Step

## Die Materialien:



Abformlöffel / Alginat	LC Block-Out Resin	Sof-Tray-Sheets	Kräftige Schere	UltraTrim-Federschere	Handbrenner
Zur Abformung der Kiefer, anschl. Ausgießen der Zahnreihe mit Gips und Herstellung eines Modells zum Tiefziehen	Blauer Kunststoff, lichthärtend, zur Anbringung von Reservoirs auf dem Gipsmodell. Applikation mit Black Mini Tip	Weiche Tiefziehfolien, 0,9 bzw. 1,5 mm stark, aus Vinyl; quadratisch, müssen für deutsche Geräte rundgeschnitten werden	z. B. Verbandschere, zum groben Ausschneiden der Folie, wenn sie nach dem Tiefziehen vom Modell abgenommen ist	Zierliche Federschere, zum exakten Ausschneiden der Schiene entlang des Gingivalrandes	Zur sanften Erwärmung der Schienenränder, wenn diese nach dem Ausschneiden abstehen sollten (auch mit Handfön möglich)

## Der Ablauf:

Am Patienten Alginat-Abformung nehmen. Nur den Zahnkranz mit Gips (Hartgips, Typ 3) ausgießen, planschleifen. Gipsperlen und -reste von den Modellzähnen und vom Gingivalsaum mit Stichel entfernen.

Empfohlen: Gipsmodell mit geeigneter Isolierung bestreichen – die spätere Entformung geht leichter, Modell und Schienen-Innenseiten werden glatter, Reinigung der Schiene wird erleichtert, ästhetischeres Aussehen.



Auf den Gipszähnen Reservoirs anbringen: Die Labialflächen der aufzuhellenden Zähne mit LC Block-Out Resin überziehen, ca. 0,5 mm dick, direkt aus der Spritze, mit Black Mini Tip.

Beim Auftragen Ansatz in Resin eingetaucht lassen – gibt weniger „Zipfel“ auf der Oberfläche.

Vom Gingivalrand ca. 1 mm Abstand halten. Inzialsanten und Höckerspitzen nicht bedecken.

Aushärtung mit Praxis-Polymerisationsleuchte oder in einem Lichtofen (Licht-Spektrum ca. 400-500 nm)



Schiene tiefziehen: Sof-Tray Folien (Standard: 0,9 mm) für deutsche Geräte rundschneiden. Am besten runde Folie des jeweiligen Tiefziehgerätes darauflegen, Umriss mit Stift zeichnen, mit Haushaltsschere ausschneiden.

Folie so lange vorwärmen, bis sie deutlich (ca. 2,5 cm) durchhängt, dann tiefziehen.



Folie auf dem Modell auskühlen lassen – je länger, umso besser, um Spannungen auszugleichen.

Wenn die Zeit drängt, Modell mit Folie für einige Minuten in Napf mit kaltem Wasser legen.

Schiene nach Abnahme vom Modell erst grob, dann fein entlang des Gingivalrandes ausschneiden, z. B. mit Ultra-Trim Federschere.



Wenn Schienen-Ränder nach dem Ausschneiden auf dem Modell abstehen, diese mit weicher Brenner-Flamme oder mit Handfön vorsichtig erweichen und mit feuchtem Finger andrücken.

Schiene reinigen / desinfizieren.



Den Patienten anweisen, wie er die Schiene mit Gel zu füllen hat: Gelstrang in die tiefste Stelle der Schiene einbringen (ca. 1/3 bis 1/2 einer Spritze für eine Schiene nehmen), auch etwas posterior (zur guten Haftung).

Schiene aufsetzen: Ränder der Schiene vorsichtig andrücken, ausquellenden Überschuss entfernen:

Mit weicher Zahnbürste oder einfach mit einem Finger. Mund mit Schiene zweimal spülen, Wasser ausspucken.



Patient instruieren: Schiene nur mit kaltem Wasser reinigen, sonst Verzugsgefahr.

Bei Nichtgebrauch in Aufbewahrungsbox verwahren.

---

Diese Kurzanleitung ist als Überblick gedacht; sie ersetzt nicht die Anleitungen der Einzelprodukte.  
Bitte lesen Sie die mitgelieferten Einzelanleitungen und Warnhinweise sorgfältig, bevor Sie die Materialien einsetzen.

---